CANCER DU SEIN EN ALGÉRIE : CONNAISSANCES, PERCEPTIONS ET PRATIQUES

Étude descriptive transversale — CHU Bab el Oued, Alger | Octobre 2024

DR Akkouche · DR Nebbali · PR Madaci

Enquête auprès de 120 femmes (20 – 90 ans)

ⓘ Introduction & Objectifs

Le cancer du sein est la première cause de mortalité chez la femme en Algérie, avec plus de 14 000 nouveaux cas enregistrés chaque année (env. 55 cas / 100 000 habitants).

Particularité alarmante : Un taux important apparaît **avant l'âge de 40 ans**, contrairement aux pays occidentaux.

Le dépistage précoce, notamment par la mammographie, permettrait la guérison de **9 cas sur 10** en cas de bonne prise en charge.

Objectif de l'étude

Évaluer les connaissances, perceptions et pratiques des femmes algériennes concernant le dépistage du cancer du sein, et identifier les facteurs de risque présents au sein d'un échantillon de la population.

Méthodologie

Type d'étude : Enquête descriptive transversale

Lieu : CHU Bab el Oued, Alger, Algérie

Période : Octobre 2024

Population cible : 120 Femmes (20 – 90 ans) participant à une journée de sensibilisation

Outil : Questionnaire structuré (20 questions)

Profil & Connaissance des Risques

50% âgées de 40 à 60 ans

60.8% femmes au foyer

30% niveau universitaire

Connaissance & Identification

16% seulement connaissent les facteurs de risque



ANTÉCÉDENTS FAMILIAUX

63.4% ont des antécédents de cancer dans la famille.

Dont **33.7%** en rapport direct avec le cancer du sein.

CYCLE HORMONAL

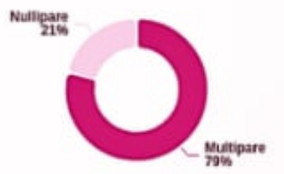
Ménarche Précoce (< 12 ans)

7%

Ménopause Tardive (> 55 ans)

13.5%

PARITÉ



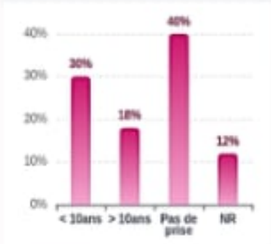
1ÈRE GROSSESSE

Parmi les **79%** de multipares :

29% ONT EU LEUR 1ÈRE GROSSESSE À UN ÂGE TARDIF (> 35 ANS)

EXPOSITION HORMONALE EXOGÈNE

Contraception (Durée)



18% ont pris une contraception > 10 ans

Traitement Hormonal Substitutif

10%

Seulement 10% ont pris un THM.

Facteurs Protecteurs & Mode de Vie

Parité & Allaitement

- **79%** de multipares
- **71%** ont eu leur 1ère grossesse avant 35 ans
- **69%** ont allaité (dont 35% > 2 ans)

Hormones

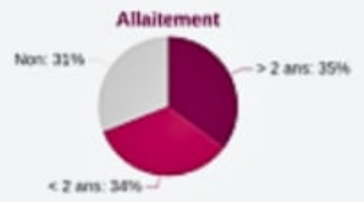
- **13.3%** ménopause tardive
- **18%** contraception > 10 ans
- **10%** traitement hormonal substitutif

Habitudes & Activité

55% ne pratiquent **aucune activité physique**

7.5% activité régulière

17.5% exposées au tabac (majoritairement passif)



Pratiques de Dépistage

60% connaissent la mammographie

47% réalisent l'auto-palpation

31.2% ont déjà réalisé un dépistage

30.8% n'ont JAMAIS fait de mammographie

Pourquoi 60% refusent le dépistage ?



Discussion

Les attitudes sont généralement favorables, mais **les connaissances demeurent limitées et les pratiques insuffisantes.**

L'écart s'explique par des barrières psychosociales (peur), économiques, et des difficultés d'accès aux structures spécialisées.

Conclusion & Recommandations

Faible utilisation globale des services de dépistage (notamment mammographie).

- Renforcer l'éducation sanitaire
- Impliquer les professionnels de santé
- Lever les freins logistiques, culturels et financiers