



## Les caractéristiques épidémiologiques et clinico-pathologiques du cancer du sein chez la femme jeune

Expérience du service d'Oncologie Médicale du CAC d'Oran  
A. Zemmour, A. Bentouati, S. Ghazi, Y. Yacoubi, N. Azzouz, F. Betkaoui, N. Belmekki, F.Z. Boudinar, B. Larbaoui CAC Oran



### Avant-propos

La littérature occidentale rapporte une incidence du cancer du sein chez la femme de moins de 40 ans autour de 10%.

En Afrique du Nord, l'incidence élevée des cancers du sein chez la femme jeune représente une réalité épidémiologique et fait poser légitimement la question de ses déterminants.

### Patientes et méthode

L'objectif est de préciser les caractéristiques épidémiologiques, cliniques et histologiques du cancer du sein dans cette population de malades et pour ce nous avons effectué une étude transversale descriptive sur les cas de cancer du sein ayant consulté dans notre service, les données ont été recueillies sur une période de dix ans (2013-2023) à partir des dossiers médicaux.

### Résultats

Nous avons recruté pendant cette période 550 patientes traitées dans notre service, ayant moins de 40 ans (39 ans et moins), la fréquence de la pathologie dans cette tranche d'âge est de 21,6%

### Profile Epidémiologique

Caractéristique	%
<b>Age (années)</b>	
Moyenne (extrêmes)	36,8 (25-39)
<b>Histoire de néoplasie dans la famille</b>	
1°	7,8
2°	12
No	80,1
<b>Mastopathie bénigne</b>	
Ménarchie précoce (<11 ans)	6
Ménopause précoce	3
<b>Parité</b>	
Nullipare	38,4
Paucipare	52
Multipare	10
<b>Traitement hormonal</b>	
CO	
oui	58,4
Durée moyenne (mois)	48,12
Traitement hormonal substitutif	00
<b>Tabac</b>	
Oui	4,9
Non	39
Indet	56
<b>Alcohol</b>	
Oui	0,3
Non	1
Indet	98,5
<b>BMI</b>	
Surpoids	63
Obésité	11

### Références

- Guendouz. H& al: cancer du sein de la femme de moins de 35 ans : étude rétrospective à propos de 612 cas ; poster présenté aux 32èmes journées de la SFSPM à Strasbourg en novembre 2010, la lettre du sénologue n° 52 avril-mai-juin 2011 p 28-31
- Lukasiewicz. S & al: breast cancer-epidemiology, risk factors, classification, prognostic markers, and current treatment strategies-an updated review, cancers 202, 13(17), 4287:https://doi.org/10.3390/cancers 13174287 :6 July 2021/25 August 2021
- Abdulrahman. G. O Jnr & al: epidemiology of breast cancer in Europe and Africa; J Cancer Epidemiol 2012; 2012: 915610 doi: 10. 1155/2012/915610
- Bouchbika. Z & al: stade du cancer du sein lors du diagnostic : impact des campagnes de sensibilisation ; pratiques et organisation des soins 2012/4 vol 43 p 269-275.
- Breast Cancer Res Treat doi 10.1007/s10549-017-4434-y

### Caractéristiques clinico-pathologiques

Caractéristique	%
<b>Stade tumorale</b>	
I	11
II	55,38
III	18,48
IV	15
<b>Infiltration ganglionnaire</b>	
<b>Type histologique</b>	
CI Nos	84,6
CI lobulaire	8,3
Autre	7
<b>Grade</b>	
1	2,3
2	45,2
3	52,3
<b>RH positifs</b>	
Luminal A	23
Luminal B	42,3
Her 2 score 3	18,4
Triple négatif	16,1

CI: carcinome infiltrant, Nos: non spécifique, RH récepteurs hormonaux

### Discussion et Conclusion

La fréquence de la pathologie chez la femme de moins de 40 ans est plus importante que celle retrouvée dans la littérature occidentale avec des facteurs de risque plus mauvais, l'âge est un facteur controversé, alors que certains auteurs le considèrent comme un facteur pronostic indépendant, d'autres ne permettent pas de conclure à un effet sur le pronostic, la fréquence retrouvée concorde avec celle retrouvée dans une étude effectuée au CPMC où sur 612 patientes 22% avaient moins de 40 ans cet âge est jeune comparé à des séries occidentales où plus de 80% des patientes ont plus de 50 ans, ceci est expliqué en partie par la pyramide des âges des femmes algériennes majoritairement jeunes ou peut être par une biologie tumorale différente, l'antécédent de néoplasie familiale est retrouvé dans notre série dans près de 20% des cas, ce chiffre concorde avec les séries européennes où il varie entre 10-19%, la plupart de nos patientes sont nulli ou paucipares, elles n'ont pas allaité ou ont mal allaité car une durée continue de 24 mois est recommandée pour prévenir contre le cancer du sein, le surpoids et l'obésité sont également prépondérants en Algérie et dans le Monde où près des 2/3 de la population mondiale le sont, or, l'obésité figure parmi les facteurs de risque modifiables sur lesquels il faut agir.

Le degré d'envahissement ganglionnaire est corrélé au stade de la maladie et prédictif de l'évolution métastatique, l'infiltration ganglionnaire est légèrement plus importante dans les pays de l'Afrique du Nord par rapport à ceux du Sud de l'Europe.

Dans plusieurs séries maghrébines, le stade II est prépondérant comme le cas dans cet échantillon par contre dans les études occidentales, le stade I est le plus fréquemment rencontré en raison des efforts de dépistage déployés depuis plus de 40 ans ce qui contribue à la désescalade thérapeutique et au meilleur pronostic.

Le type histologique le plus souvent rencontré est le type non spécifique et le grade intermédiaire à haut est aussi très fréquent ce qui souligne une biologie tumorale volontiers plus agressive.

Au total, le cancer du sein se voit plus souvent chez la femme jeune avec un profil particulièrement agressif, des efforts de dépistage et de prévention permettront sûrement au bout de quelques décennies un down-staging de la maladie et un traitement plus adapté avec un meilleur pronostic